



Kieferchirurgie Bremen

Ihre Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

Henning Elsholz, Dr. Dr. Heinrich Bültemann-Hagedorn, Dr. Cornelia Thieme

Faulenstraße 54, 28195, Bremen, Tel.: 0421382212, Fax: 042139099532, Email: praxis@mkg-hb.de

Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln nach der Operation:

- Essen** Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.
Wir empfehlen weiche Kost für 2 Wochen, d.h. sie dürfen alles essen, es sollte aber keine spitzen Ecken und Kanten haben, wie z.B. knuspriges Brötchen, Knäckebrot, Müsli, Kartoffelchips etc. .
- Rauchen** **Bitte nicht rauchen bis die Wunde zugeheilt ist.**
- Trinken** Ist sofort erlaubt. Heiße Getränke meiden.
- Schmerzen** Um die Entstehung von Wundschmerzen nach OP möglichst von vornherein zu unterdrücken, nehmen Sie bitte 3 Tage lang die jeweils verordneten Schmerztabletten:
- Ibuprofen 800mg 4x täglich ½ Tablette,
 - Paracetamol 500mg 3x täglich eine Tablette
- Schwellung & Kühlen** Schwellungen nehmen in der Regel bis zum 3. Tag nach der OP zu und gehen danach langsam zurück. Damit es nicht so stark anschwillt kühlen Sie bitte in den ersten drei Tagen nach der Operation.
- Sanft Spülen** Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet.
Bitte spülen sie daher nur sehr sanft den Mund aus.
Als Mundspüllösung empfehlen wir **Chlorhexidin (3-4x/d)** oder alternativ **kalten Kamillen- oder Salbeitee**
- Zähneputzen** Putzen Sie nicht dort, wo operiert wurde und es noch weh tut.
- Nachblutung** 3-5 Tage nach OP kann immer mal wieder etwas Blut die Spucke rot anfärben – keine Panik, das ist normal.
Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie einen Tupfer, oder ein zusammen gerolltes **frisches Stofftaschentuch** auf die Wunde und beißen Sie so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.
- Sonstiges**
- Schnetzverbot für 2 Wochen,
 - abschwellendes Nasenspray 3x/d für 1 Woche, vornehm Hochziehen ist erlaubt, beim Niesen Mund weit auf
 - Verbandsplatte 7d tragen, mit der Verbandsplatte essen, danach herausnehmen, abspülen und ggf. mit der Zahnbürste reinigen